



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ города НИЖНЕВАРТОВСКА
ДЕТСКИЙ САД №10 «БЕЛОЧКА»**

ПРИКАЗ

01 декабря 2014

№ 475

Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты») поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов в МАДОУ ДС № 10 «Белочка»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 30.07.2014 №453-рг "Об утверждении мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре", распоряжением администрации города Нижневартовска от 28.11.2014 №2101-р «Об утверждении Плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов на территории города Нижневартовска», в целях повышения интереса к физической культуре и здоровому образу жизни среди воспитанников и сотрудников МАДОУ,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1.1. План мероприятий («дорожную карту») поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2017 годов в МАДОУ ДС №10 (приложение 1).

1.2. План подготовки сотрудников МАДОУ ДС № 10 «Белочка» к сдаче норм ГТО в 2015 году (приложение 2).

1.3. График проведения «дней здоровья» в МАДОУ ДС № 10 «Белочка» в рамках подготовки воспитанников к сдаче норм ГТО в 2015 году (приложение 3).

1.4. План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МАДОУ ДС № 10 «Белочка» в 2015 году (приложение 4).

2. Назначить **инструктора по ФИЗО Н.Г.Моисееву** координатором внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на **заместителя заведующего по воспитательно-методической работе И.А.Шакурову**.

Заведующий

С.А. Головина

**План мероприятий («дорожная карта»)
поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов в
МАДОУ ДС №10 «Белочка»**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1	Ознакомление с нормативно-правовыми документами	Декабрь 2014	Заведующий
2	Утверждение Плана мероприятий («дорожной карты») поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на период 2014-2017 годов	Декабрь 2014	Заведующий
3	Мониторинг состояния материально-технической базы МАДОУ с целью изучения возможности реализации ВФСК "ГТО"	Декабрь 2014	Моисеева Н.Г.
4	Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО	2014-2017	Заведующий
5	Организация участия в окружных программах обучения кадров, курсов повышения квалификации воспитателей, инструктора по ФИЗО для работы с воспитанниками и сотрудниками по внедрению ВФСК "ГТО"	2014-2017	Шакурова И.А.
6	Формирование системы стимулов для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО	Сентябрь 2015	Комиссия по распределению стимулирующих выплат
2. Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
1	Включение в годовой план работы МАДОУ физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК "ГТО"	2015	Шакурова И.А.
2	Внесение изменений в рабочие программы по направлению «физическое развитие» и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО воспитанниками	2014-2017	Педагоги
3. Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной и PR-кампании			
1	Создание в сети Интернет на официальном сайте МАДОУ вкладки «Готов к труду и обороне (ГТО)», предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов.	Декабрь 2014	Шакурова И.А.
2	Информирование участников образовательного	ежегодно	Моисеева Н.Г.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
	процесса о реализации дорожной карты		
3	Оформление в здании МАДОУ стенда «Готов к труду и обороне»	Январь 2015	Моисеева Н.Г.
4. Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО			
1	Мониторинг физической подготовки воспитанников и сотрудников МАДОУ.	Постоянно	Моисеева Н.Г. Воспитатели
2	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдения состояния их здоровья	Постоянно	Медсестра
5. Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-патриотической направленности			
1	Проведение тренировок согласно утвержденным планам, графикам, методическим рекомендациям	Постоянно	Воспитатели Моисеева Н.Г.
2	Организация спортивных мероприятий, досугов, викторин.	Постоянно	Воспитатели Моисеева Н.Г.
3	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников и сотрудников к предстоящим состязаниям, включая участие в Спартакиаде среди воспитанников детских садов города, Спартакиаде среди работников образования, «Кросс нации», «Лыжня для всех»	Постоянно	Моисеева Н.Г.
4	Проведение бесед, круглых столов, консультаций, чтение познавательной литературы, а также выставок для воспитанников, их родителей, педагогов на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д.	Постоянно	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
5	Выполнение плана мероприятий, утвержденного распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, направленного на организацию массовых пропагандистских акций ВФСК "ГТО", в том числе мероприятий, проводимых в рамках международного движения "Спорт для всех"	В соответствии с планом	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
6	Участие в окружных смотрах-конкурсах на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК "ГТО" среди образовательных организаций, трудовых коллективов	2017. далее - ежегодно	Заведующий

**План подготовки сотрудников МАДОУ ДС № 10 «Белочка» к сдаче норм ГТО в 2015
году**

№	Виды испытаний	Дата проведения	Ответственный
1	- Челночный бег - Бег на 30, 60, 100м - Смешанное передвижение - Прыжок в длину с места - Прыжок в длину с разбега	февраль	Моисеева Н.Г. инструктор по ФИЗО
2	- Бег на лыжах 1, 2, 3, 4, 5км	март	Моисеева Н.Г. инструктор по ФИЗО
3	- Подтягивание из виса на низкой перекладине - Подтягивание из виса на высокой перекладине - Рывок гири - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - Поднимание туловища из положения лёжа - Наклон вперёд из положения стоя	апрель	Моисеева Н.Г. инструктор по ФИЗО
4	- Плавание	май	Моисеева Н.Г. инструктор по ФИЗО
5	- Метание теннисного мяча в цель - Метание спортивного снаряда на дальность - Кросс по пересечённой местности	сентябрь	Моисеева Н.Г. инструктор по ФИЗО

**График проведения «дней здоровья» в МАДОУ ДС № 10 «Белочка» в рамках
подготовки воспитанников к сдаче норм ГТО в 2015 году**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Соревнования «Рождественские игры»	Январь	Воспитатели, Инструктор по ФИЗО
2	«Масленица» - русские народные игры	Март	Воспитатели, Инструктор по ФИЗО
3	Подвижные игры	Сентябрь	Воспитатели, Инструктор по ФИЗО
4	Соревнования по лёгкой атлетике	Сентябрь	Воспитатели, Инструктор по ФИЗО
5	Соревнования по многоборью ГТО	в течение года	Воспитатели, Инструктор по ФИЗО

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в
МАДОУ ДС № 10 «Белочка» в 2015 году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме:		
1.1.	обсудить на педсовете порядок проведения утренней гимнастики, физкультминуток, подвижных игр между занятиями;	До 31.12.2014	Шакурова И.А.
1.2.	провести беседы с детьми о режиме дня, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр и физкультминуток;	До 31.12.2014	Воспитатели подготовительных групп
2	Воспитательная работа:		
2.1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года;	сентября	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
2.2.	Соревнования по лёгкой атлетике;	Май, сентябрь	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
2.3.	Работа спортивных кружков и секций;	По плану	Руководители кружков, Шакурова И.А.
2.4.	Дни здоровья;	В течение учебного года	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
2.5.	Сдача физкультурного комплекса ГТО;	В течение учебного года	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
2.6.	Спортивные мероприятия в летний период;	Июнь-август	Шакурова И.А. Моисеева Н.Г.
3	Агитация и пропаганда		
3.1.	Выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд «Готов к труду и обороне»;	Январь	Моисеева Н.Г.
3.2.	Выпускать информационный листок спортивных событий в МАДОУ;	В течение учебного года	Моисеева Н.Г.
4	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
4.1.	Лекции для родителей на темы: - «Личная гигиена ребенка», - «Распорядок дня и двигательный режим дошкольника», - «Воспитание правильной осанки у детей»;	Февраль Сентябрь Ноябрь	Воспитатели подготовительных групп, Медсестра
4.2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;	Последний четверг месяца	Моисеева Н.Г.
4.3.	Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»	В течение года	Воспитатели